

## **INBRENG CONTACTGEGEVENS EN INLEVINGSPROFIEL**

**Naam:**

**Tel/Gsm:**

**Mailadres:**

Om een betere inschatting te maken over je persoonlijke gevoelsstemming en de conflictsituatie die aanleiding geeft tot dit contact zou ik je willen vragen om mij daarover een beknopt uitgeschreven inzicht te geven.

Het is voor mij belangrijk om te weten hoe je levenspad tot nu verlopen is om rekening te kunnen houden met jouw kwetsbaarheid bij het indiceren van een inzicht of een andere manier van denken. Je kan uiteraard ook kiezen om dit niet te doen en onmiddellijk de vraag stellen over het conflict waarover je meer inzicht wil krijgen als je het gevoel hebt dat deze inkijk in je gevoelssituatie jou te kwetsbaar maakt. Indien je wel de situatie beschrijft, probeer dan vooral mee te geven wat naar jouw gevoel van belang zou kunnen geweest zijn bij het ontwikkelen van je persoonlijkheid. De beleving van de opvoeding die je genoot, de beleving van je kindertijd, de beleving van je school/studententijd, beleving van werk en hobbyervaringen, beleving van traumatische ervaringen (ziekte, verlies, misbruik), ook welke mentale hulp je reeds aangesproken hebt, hoe je tegenover het leven staat, wat je gelukkig en ongelukkig maakt.

Alle geschreven informatie zal niet worden doorgegeven aan derden en na verwerking niet worden opgeslagen of verder gebruikt, ik verzeker je al jouw gegevens met discretie te behandelen en jou in bescherming te nemen.

Cellbuilding is een aanspreekpunt om te redeneren en inzicht te krijgen, het is geen medische adviesinstantie, echter, het kan wel een eerste stap zijn om medisch advies toegankelijker te maken en jou te helpen toe te leven naar een contact met een medisch therapeut.

Ik dank je alvast voor het vertrouwen en hoop een positieve bijdrage te kunnen leveren aan jouw levenskwaliteit.

Kris Moernaut